

Les évènements associatifs de 2018...

- ◇ La galette des rois
- ◇ Des évènements dans le cadre de la Semaine Mondiale de l'Accouchement Respecté (SMAR) dont le thème annuel était « Moins de médicalisation, plus d'attention »
- ◇ Une exposition photo d'une naissance à la Maison de Naissance réalisée par la talentueuse Anne Mangeon
- ◇ Une conférence avec la participation de Jacqueline Lavillonière, sage-femme et Laure Brunstein, psychologue
- ◇ La mise en place de réunions d'informations sur l'association et la Maison de Naissance pour les découvrir et échanger avec d'autres parents
- ◇ Les premiers cafés parents :
 - un animé par Jacqueline Bogenschultz, sage-femme retraitée, présidente et animatrice de l'activité aquatique pré et post natale de Neuf Mois en Bleu
 - trois organisés par la commission Vie au Nid de l'association, un sur « la diversification alimentaire », un autre sur « l'été avec les enfants » et un autre sur « être parent : grands bonheurs et petites galères »



- ◇ La fête de l'automne
- ◇ L'anniversaire du Nid le 23 juin au jardin partagé de la MJC des III Maisons
- ◇ La mise en place des macarons voiture « bébés accompagnés au Nid » offerts aux couples suivis
- ◇ Une réflexion profonde sur l'accompagnement des sages-femmes exerçant en maison de naissance

Et pour 2019, de beaux évènements associatifs et de belles rencontres en perspective...

Un peu de lecture...

Un livre passionnant sur les péripéties d'une sage femme qui a vu évoluer le métier au travers des années. Sage de son expérience elle nous confie plein d'anecdotes et de faits historiques en rapport avec la maternité. C'est le genre de livre-recueil qu'on lit aisément et qui permet de comparer notre propre expérience à celle des femmes présentées.

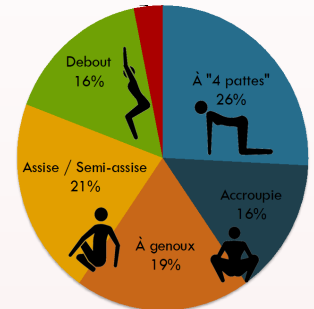


Quelques chiffres...

En 2017 à la Maison de Naissance, il y a eu...

- ◇ 108 femmes inscrites dont 94% entre 25 et 35 ans
- ◇ 51,9% accouchant de leur premier enfant
- ◇ 71 naissances, 17 transferts durant ou après l'enfantement
- ◇ 0 épisiotomie, 46,7% de déchirure superficielle (type 1)
- ◇ 92 visites à domicile dans les premières 24 heures de vie, 312 dans le premier mois
- ◇ 97% des bébés allaités à la naissance, 71,2% à 7 jours

Positions d'accouchement observées au Nid



Et à la Maternité du CHRU de Nancy...

- ◇ 2999 naissances
- ◇ 90% de péridurale, 14% de césarienne (après 36 sa), 3% d'épisiotomie

Témoignage : Pamela Ridel nous raconte...

Pour mes deux premiers accouchements, en clinique, je me suis laissée porter, j'ai eu l'impression de les subir.

Pour ma 3^{ème} grossesse, j'apprends qu'une Maison de Naissance ouvre sur Nancy, «Un nid pour naître» (quel joli nom) et qu'elle regroupe toutes mes attentes, notamment le fait d'accoucher de la manière qui me convienne et qui soit physiologique.

Mon mari, lors des premiers accouchements était frustré de n'avoir été que «spectateur», il aurait voulu me soutenir, m'accompagner, participer à ce moment magique qui doit rester un moment unique. Au début, le fait que je désire accoucher en Maison de Naissance l'inquiétait. Il pensait qu'il n'y avait aucun moyen rapide pour parer à l'urgence mais il suffit en réalité de traverser l'étroite route pour se trouver à la maternité !

La prise en charge pour ma 3^{ème} fille nous a conquis : des sages-femmes toujours disponibles lorsqu'on en a besoin aussi bien en pré- qu'en post-partum, une préparation correspondant à nos attentes et un accouchement comme on le désire. Le fait d'avoir les mêmes sages-femmes présentes pendant la grossesse et lors de l'accouchement crée un climat de confiance.

Nous avons tellement été contents de la prise en charge globale, personnalisée, qu'à l'annonce de ma 4^{ème} grossesse, il nous a été évident de retourner dans ce Nid que l'on connaissait déjà. Le fait d'y avoir déjà accouché m'a beaucoup rassurée, je m'y suis sentie comme chez moi, j'y avais mes repères. Quel dommage de ne pas avoir pu le vivre avant !

Petite genèse de l'Accompagnement Global à la Naissance à Nancy par Christiane Jeanvoine...

Quand je m'installe comme sage-femme libérale, en février 1985, je propose un Accompagnement Global à la Naissance. En effet, les sages-femmes ont toutes les compétences pour effectuer et proposer aux femmes enceintes et aux couples le diagnostic de grossesse, les consultations prénatales mensuelles, les séances de préparation à la naissance de l'enfant en mettant l'accent sur son accueil et pour gérer les accouchements et les naissances, en pleine responsabilité ainsi que le suivi postnatal de la mère et de l'enfant avec un soutien à l'allaitement.

A cette époque, à Nancy, les sages-femmes libérales installées sur l'agglomération font uniquement de la préparation à la naissance. Elles travaillent essentiellement avec les médecins gynécologues obstétriciens libéraux. Au niveau national et départemental, les Conseils de l'Ordre des sages-femmes sont présidés par des médecins obstétriciens. Il faut attendre 1995 pour que ce soit une sage-femme qui en soit la présidente.



L'existence de l'Association Nationale des Sages-Femmes Libérales initiatrice de l'Accompagnement Global à la Naissance date seulement de l'année 1983. Les sages-femmes qui en font partie pratiquent notamment des accouchements à domicile (par choix mais aussi faute de lieu dédié) avec des assurances très accessibles. Elles sont cependant peu nombreuses mais elles réfléchissent à un autre avenir et communiquent leurs idées. En général, à cette période, les femmes enceintes et les parents sont peu informés et impliqués dans les questions d'accouchement et de naissance.

Par ailleurs, je recherche activement un lieu pour pouvoir accueillir les parturientes car la seule possibilité des accouchements à domicile limite le choix possible pour les parents. Très vite, j'apprends que la Clinique Ouverte de la Maternité Régionale est accessible aux sages-femmes. Je négocie rapidement cette possibilité auprès du Directeur mais aucun échange ne permet de poser des bases saines et aucune règle n'est définie, ce qui est un problème pour la suite...

Très vite les couples me contactent avec des demandes très précises. J'envisage 4 à 5 accouchements par mois, pas plus afin de pouvoir gérer la totalité de mon engagement et pour prendre le repos nécessaire. Les premiers accouchements ont lieu dès le mois de mai à domicile et en juillet à la maternité. Cela va vite. Le bouche à oreille fonctionne. Dès la fin de cette première année, 10 accouchements ont lieu à la maternité et 4 à la maison. Sans aucune intervention particulière. Ces accouchements et naissances sont physiologiques.

Mais tout n'est pas si simple et l'année qui suit voit poindre les premières difficultés dues à des interventions nécessaires. Aucun protocole de transfert ou de collaboration n'ayant été envisagé, les frictions sont très fortes, des oppositions apparaissent. Alors les parents commencent à se regrouper avec les professionnels de santé convaincus de la qualité de l'A.G.N. et l'association GAEA « pour une naissance libre » voit le jour. Des conférences, des ateliers de massage et de chant prénatal... sont organisés.

A partir de 1987 j'accompagne environ 60 accouchements dans l'année et j'invite une collègue sage-femme à me rejoindre. Dès l'année suivante elle accompagne autant d'accouchements que moi. L'activité a ainsi doublé. Mais les conflits avec l'institution restent latents, les transferts sont compliqués avec la place de chacun remise en cause.

Et puis en 1990, à la faveur d'un procès mettant en cause la Maternité Publique Régionale, la Clinique Ouverte se ferme à tous les médecins libéraux et aux sages-femmes sans autre alternative. Je continue à proposer quelques accompagnements à domicile et peu à peu l'idée des Maisons de Naissance circule. Un Groupe National des M.D.N. avec plusieurs projets locaux se met en place et travaille intensément. Dans le même temps je visite avec d'autres des Maisons de Naissance en Suisse et au Québec et dans le nouveau plan de périnatalité qui paraît en 2004, les Maisons de Naissance sont bien présentes.

Des rencontres régulières avec le ministère de la Santé ont lieu à partir de 2006 mais les porteurs de projets locaux sont exclus des échanges. Alors à Nancy, le cœur n'y est plus... mais des graines d'espoir sont semées.

Quelques années plus tard, d'autres reprennent l'histoire et la Maison de Naissance « Un Nid Pour Naitre » voit le jour à Nancy en avril 2016. Les sages-femmes libérales qui y travaillent proposent toujours un Accompagnement Global à la Naissance. Pour que cette belle aventure locale, de sages-femmes et de parents reste en mémoire, un document, sur l'histoire locale des sages-femmes et plus récemment avec les parents, est en cours d'écriture...