

Les évènements associatifs de 2019...

- ♦ La **galette** des rois
- ♦ Les 2 **cafés-papote** dont un sur l'accompagnement global à la naissance
- ♦ La participation au **Grand Atelier Des Familles**
- ♦ L'**anniversaire** du nid avec un spectacle d'improvisation
- ♦ La participation à la **Semaine Mondiale pour l'Allaitement Respecté** par la publication de témoignages quotidiens de parents accompagnés au Nid
- ♦ Le **repas** de fin d'année des commissions
- ♦ La **présentation** du Nid à l'Association Médicale de Perfectionnement Post-Universitaire



- ♦ Une matinée **bricolage**
- ♦ La participation à la **Semaine Mondiale de l'Accouchement Maternel 2019** en lien avec info allaitement 54
- ♦ La participation à l'**anniversaire de la maternité** du CHRU avec un reportage photo sur une naissance au Nid et une exposition sur le placenta

Se libérer pour accoucher...

J'ai emprunté le livre *Vivre sa grossesse et son accouchement: Une naissance heureuse* d'Isabelle Brabant, à la bibliothèque de la MDN, dans mon dernier trimestre de grossesse et l'ai lu, par passages, souvent dans le désordre!



Très détaillé sur l'accouchement, certains passages m'ont beaucoup parlé, notamment sur l'histoire personnelle et le blocage qui peut arriver lors de l'accouchement. Les doutes, peurs et blessures qui sont (ré)apparues lors de mon dernier mois de grossesse m'ont poussé à imaginer un rituel pour être au clair avec moi-même: j'ai écrit des messages contenant ces doutes, peurs et blessures et les ai accrochés aux branches d'un arbre de mon jardin tout en parlant à mon bébé. Le lendemain, j'accouchais sans y penser une seule seconde. Allez savoir...

Edith

2019 à la Maison de Naissance...



- ♦ **83** patientes accompagnées
- ♦ **30** transferts durant la grossesse
- ♦ **38** accouchements dont **46%** de premier bébé.
- ♦ **0%** d'épisiotomie
- ♦ **51.5%** de patientes ayant gardé le périnée intact
- ♦ **1** bébé hospitalisé après la naissance pour une jaunisse



Vivre et jouir la naissance...

[...]On arrive à la maison de naissance, Elodie arrive peu de temps après nous, ce qui me laisse le temps d'une contraction dans l'herbe devant la maison, en face de la maternité, me faisant prendre conscience que malgré la profondeur des contractions je n'avais pas besoin de péridurale, cette pensée me donne de la force et me rend optimiste. [...] Je rentre dans le bain, et à ce moment j'ignore encore que je m'apprête à vivre l'heure la plus extatique, la plus transformatrice, la plus miraculeuse de ma vie.

Je m'examine entre chaque contraction, je sens sa tête descendre tellement vite dans mon vagin, j'ai du mal à y croire. Je la sens s'engager dans mon bassin avec bonheur, cette sensation nouvelle est délicieuse et ultra puissante, je bouge dans l'eau en criant de plus en plus profondément, et je sens le besoin de grogner, comme un animal blessé, dans l'intensité de la douleur. Je me fais la réflexion que je traverse la douleur mais que je ne la perçois pas comme un danger, j'ai mal mais je n'ai pas peur.

Peu de temps après, une dernière contraction sauvage fait glisser la tête encore dans sa poche comme dans un casque, puis les épaules, elle reste une seconde entre ciel et terre, et moi dans un élan instinctif absolu je passe ma main je l'attrape et je la sors de moi. C'est seulement à ce moment que la poche se rompt, encore attachée par le placenta. Ainsi naît Ariane, coiffée. Tout a été si parfait. Nous allons nous coucher dans le lit, pour faire connaissance. Je suis en pleine forme, je n'ai aucune déchirure, aucune égratignure, rien.[...]



Je crois que la Naissance est le point de départ d'un changement de paradigme. Je crois que changer notre conception de la Naissance nous permettra d'accéder à des vies où l'enjeu principal ne sera plus grossièrement de guérir de cette naissance, mais bien, simplement, de Vivre et d'en jouir....

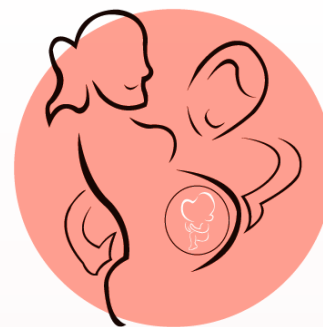
Retrouvez l'intégralité du récit de Clara sur www.unnidpournaitre.fr

L'avis de Marie-Hélène Lahaye sur les Maisons de Naissance...

- Marie-Hélène Lahaye, qui êtes-vous ?

Je suis juriste de formation et ai été conseillère de ministre sur les questions d'environnement en Belgique. En 2013, j'ai ouvert mon blog « Marie Accouche là » dont l'intention était d'aborder l'accouchement d'un point de vue politique et féministe.

Au fil du temps, j'ai reçu beaucoup de témoignages de femmes, et mon blog est devenu un espace de médiatisation des violences obstétricales. En janvier 2018, j'ai sorti mon livre « Accouchement : Les femmes méritent mieux ».



- Comment a évolué le paysage de la naissance en France ces dernières années ?

On a assisté à deux tendances contradictoires autour des années 2012-2013. D'un côté, il y a eu un mouvement répressif autour de l'accouchement à domicile. Une sorte de chasse aux sorcières qui s'est cristallisée autour de la question de l'assurance des sages-femmes pratiquant l'accouchement à domicile. Au même moment s'est lancée en France l'expérimentation de maisons de naissance. En 2015 ensuite, il y a eu une explosion de la contestation sur les violences obstétricales.

Ces trois grandes thématiques qui ont traversé la dernière décennie soulèvent une même question : « Comment, en France, respecte-t-on le choix de chaque femme à choisir ses conditions d'accouchement ? ». Il est manifeste que les choix des femmes ne sont pas toujours respectés, tout comme leur intégrité physique est trop souvent peu respectée pendant la naissance. Et c'est très problématique.



- En quoi les Maisons de Naissance peuvent répondre à une demande des couples en France ?

Les maisons de naissance sont une très bonne alternative entre l'accouchement à domicile et l'accouchement médicalisé classique.



Alors que les sages-femmes pratiquant l'accouchement à domicile sont très difficiles d'accès en France, les maisons de naissance permettent finalement d'accoucher dans des conditions très proches de l'AAD.

Les maisons de naissance prouvent que l'accouchement physiologique est possible pour les femmes. Que non seulement il n'est pas dangereux, mais qu'en plus il présente de très bons résultats pour la santé et le bien-être des femmes et des bébés.

J'espère que l'expérience des Maisons de Naissance va pouvoir se poursuivre et même se développer. La loi qui devra être déposée à l'issue de l'expérimentation devrait permettre aux maisons de naissance de sortir de la situation cadenassée où elles se trouvent actuellement, afin d'être accessibles aux femmes partout en France.

- Etes-vous optimiste sur la continuité des Maisons des Naissance ?

Je pense que pour que la loi soit adoptée, la publication de statistiques est fondamentale. Il existe de très nombreuses études réalisées à l'étranger qui viennent confirmer à quel point les maisons de naissance sont un choix pertinent et viable pour les femmes.



Je regrette un peu que pour le moment, les sages-femmes des maisons de naissance françaises n'aient pas publié plus de résultats pour quantifier objectivement ce qu'il s'y passe. Il faudrait également des enquêtes qualitatives sur le ressenti des mères et des familles. Et des enquêtes sur les conséquences à long-terme sur la santé des bébés nés dans ces contextes.

C'est dommage que nous ne puissions nous appuyer aujourd'hui que sur des données émanant de l'étranger pour défendre le projet des Maisons de Naissance en France !